

Составлено:
 Заверенный
 ИТЖУДК "Казачок"
 Анна Павловна Невлюва



Утверждаю

/Организатор питания И.П.МАНОХИНА К.А./

МЕНЮ 1 день 2020 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	131
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,1	5	24,4	164
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32
Итого		7,5	11,8	47,6	327
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,9	1,6	5	37
СУП ГОРОХОВЫЙ	250	5,8	4,2	19	137
БИТОЧЕК МЯСНОЙ С СОУСОМ	75/30	8,7	19,4	6,5	234
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,9	3,9	22,8	142
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			14	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ,ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30/30	4,2	0,5	27,3	130
Итого		23,5	29,6	94,6	736
Полдник					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,1	12,6	1,8	157
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	35	0,3		27,1	111
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,5	12,2	83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого		13,8	15,2	51,1	398
Всего		45,3	56,7	203,4	1504

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 110-00 руб.

Повар:

Повар *Сев.*

Составлено:
Заведующей
МБОУ ДС "Казачок"
Ирина Н. Нешова



/Организатор питания И.П.МАНОХИНА К.А./

МЕНЮ

2 день 2020 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ,МАСЛОМ	30/10/5	4,6	7,3	15,1	145
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,8	5,8	21,5	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	13	83
Итого		12,1	15,3	49,6	387
II Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЙ	40	0,4		1	6
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	3,4	7,1	10,7	123
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	70/50	8,1	4	7	98
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	21,4	144
КИСЕЛЬ	180			22,5	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,ХЛЕБ РЖАНОЙ	30/30	4,1	0,5	26,9	128
Итого		19,2	16,7	89,5	589
Полдник					
МАКАРОНЫ С САХАРОМ	120	4,2	0,5	32,5	151
КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95
Итого		9,4	5	39,7	246
Всего		41,1	37,4	188,6	1269

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 110-00 руб.

ПОВАР

Повар Лиф

Согласовано,
Заведующий
МБДОУ ДС "Казачок"
И.В. В. М. Никитова



/Организатор питания И.П. МАНОХИНА К./

МЕНЮ

3 день 2020 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	137
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	6,5	23,8	177
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,5	12,2	87
Итого		11,1	15,8	51,2	399
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
Обед					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	1,6	2,2	28
СУП -ЛАПША	250	2,3	3,8	15,6	106
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	13	13,8	26,9	285
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			14	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ,ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40/30	4,7	0,6	31,1	148
Итого		21	19,8	89,8	623
Полдник					
СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ	105	7,3	6,3	10,6	128
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	3	3,9	29,8	167
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,1		10,1	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
Итого		11,9	10,3	60,5	384
Всего		44,5	46	211,6	1441
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 110,00 руб					

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 110-00 руб.

Повар

Повар *[Signature]*

Составлено:
Заведующий
МБОУ "Ж. Чкалов"
Ирина Р. М. Никитова



/Организатор питания И.П. МАНОХИНА К.А.

МЕНЮ

4 день 2020 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ,МАСЛОМ	30/10/5	4,6	7,3	15,1	145
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	4,5	3,9	18,6	128
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32
Итого		9,2	11,2	41,7	305
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	1,5	4,8	37
БОРЩ" ЮЖНЫЙ" СО СМЕТАНОЙ	250/10	2,3	4,7	10,9	101
КУЛЕШ С МЯСОМ	200	12	23,2	25,3	359
КИСЕЛЬ	180			22,5	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ,ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40/40	5,6	0,6	36,5	174
Итого		20,8	30	100	761
Полдник					
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)СО СМЕТАНОЙ	110/20	13,9	13,2	36,5	330
КЕФИР С САХАРОМ	180	5,2	4,5	17,2	135
Итого		19,1	17,7	53,7	465
Всего		49,6	59	205,5	1574
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ:110-00 руб.					

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 110-00 руб.

Повар

Повар *Лев*



МЕНЮ

5 день 2020 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	131
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	5,6	27,5	185
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,5	12,2	83
Итого		11,1	14,9	54,9	399
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/25	7,5	6,2	10,5	129
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	11,6	12,5	12,1	207
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,2	4,1	9,9	91
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ,ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40/40	5,6	0,6	36,5	174
Итого		27,9	23,4	78,7	640
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	13	9,6	30	260
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,1		10,1	42
Итого		13,1	9,6	40,1	302
Всего		52,6	48	183,8	1384
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ:110-00 руб.					

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 110-00 руб.

Повар:

Повар [Подпись]

Составлено:
заверенной
И.П. Манохина



/Организатор питания И.П. МАНОХИНА К.А./

МЕНЮ

6 день 2020 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	131
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5	5,1	21,7	153
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32
Итого		7,4	11,9	44,9	316
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	9,8	42
Итого		0,5	0,1	9,8	42
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	2,1	4,7	16	115
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ С СОУСОМ	80/50	8,8	19,7	7,2	242
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,4	3,9	22,2	138
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39
ХЛЕБ РЖАНОЙ,ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40/40	5,6	0,6	36,5	174
Итого		19,9	28,9	91,6	708
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	5,6	3,2	37,2	199
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,9	2,5	12,2	83
Итого		8,5	5,7	49,4	282
Всего		36,3	46,6	195,7	1348

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 110-00 руб.

Повар:

Повар Фед



Утверждаю



/Организатор питания И.П. МАНОХИНА К.А./

МЕНЮ

7 день 2020 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ,МАСЛОМ	30/10/5	4,5	7,2	15,1	144
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,3	5,6	19,9	152
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	13	83
Итого		12,5	15	48	379
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,9	1,5	4,8	37
СУП С МЯСОМ	250/15	4,1	9,4	13,8	157
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	70	10,8	4,9	4,2	105
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	21,4	144
КИСЕЛЬ	180			22,5	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ,ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30/30	4,2	0,5	27,3	130
Итого		23,2	21,4	94	663
Полдник					
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	20,2	16,5	32,9	364
КЕФИР С САХАРОМ	180	5,2	4,5	17,2	135
Итого		25,4	21	50,1	499
Всего		61,6	57,5	202,2	1584

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 110-00 руб.

Повар:

Повар:

Муниципальное
бюджетное
дошкольное
образовательное
учреждение
Детский сад
"Казачок"

Утверждаю

МАНУХИНА
Ксения
Алексеевна

организатор питания И.П.М

МЕНЮ

8 день 2020 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	131
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	5,6	6	23,9	172
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3	13,1	94
Итого		11,4	15,8	52,2	397
II Завтрак					
ФРУКТЫ СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	40	0,4		1	5
БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250/10	2,3	4,7	10,9	101
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ С СОУСОМ	75/30	9,7	12,9	11,5	203
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,2	4,4	26,7	163
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			14	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ, ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30/30	4,2	0,5	27,3	130
Итого		20,8	22,5	91,4	658
Полдник					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ	60/35	6,9	5,5	4,5	96
КОДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	2,4	1,9	30	146
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,1		10,1	42
Итого		10,9	7,5	54,6	331
Всего		43,5	46,2	208	1433
СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 110,00 руб					

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 110-00 руб.

Повар:

Товарный

Внесено;
Заведующий
М.В. Жилова
 М.П. Жилова
 Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Детский сад "Казачок"
 КПП 613201001
 ул. Гагарина, 28/1



/Организатор питания И.П.МАНОХИНА К.А./

МЕНЮ 9 день 2020 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,8	15,2	131
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,3	5	23	155
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32
Итого		6,7	11,8	46,2	318
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	1,6	5	37
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	2,9	4,4	13,6	106
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ	200	15	25	18,9	366
КИСЕЛЬ	180			22,5	90
ХЛЕБ РЖАНОЙ,ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30/30	4,2	0,5	27,3	130
Итого		23	31,5	87,3	729
Полдник					
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60				
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30			23,1	93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	13	83
Итого		9,3	6,9	46,4	286
Всего		39,5	50,3	190	1376

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 110-00 руб.

Повар:

Повар Гелл



МЕНЮ

10 день 2020 г.

Сад 10 часов 30 мин.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ,МАСЛОМ	30/10/5	4,6	7,3	15,1	145
КАША ИЗ СМЕСИ КРУП С ЯБЛОКАМИ	200	7,1	6,1	35,2	226
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,1		10,1	42
Итого		11,8	13,4	60,4	413
II Завтрак					
СОК	100	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,2	2,7	15,8	97
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,2	13,1	16,1	236
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			14	56
ХЛЕБ РЖАНОЙ,ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30/30	4,2	0,5	27,3	130
Итого		19,6	16,3	73,2	519
Полдник					
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И ПОВИДЛОМ	70/20	8,9	5,9	27,5	201
КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95
Итого		14,1	10,4	34,7	296
Всего		46	40,2	178,4	1271

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ: 110-00 руб.

Повар:

Повар *Зел*